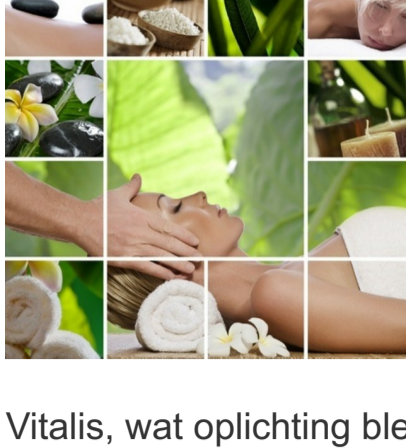


Nieuwsbrief DeJoMassage

DeJoMassage - www.dejomassage.nl - info@dejomassage.nl - 0616377422 - KvK: 53397185



Beste allemaal,

Zoals jullie gemerkt hebben is er in september geen nieuwsbrief ontvangen. Door priveomstandigheden lukt het mij niet altijd een nieuwsbrief te maken maar ik doe mijn best om er voor te zorgen dat er met regelmaat een nieuwsbrief verschijnt.

In deze editie lees je meer over de opleiding waarmee ik gestart ben, ik verwacht dat ik hier veel aan zal hebben en het waardevol is voor het aanbod in mijn praktijk.

Vorig jaar vertelde ik over mijn samenwerking met GGZ instelling Vitalis, wat oplichting bleek te zijn. Opgelicht heeft de zaak onderzocht en besteedt hier vanavond in de uitzending aandacht aan, in deze nieuwsbrief lees je hier meer over.

Groetjes van Deborah

Uit de pers



Zes feiten over massage!

Wanneer mensen aan massagetherapie denken, bestaat de neiging om te denken aan iets luxe; gereserveerd voor mensen met een ruimere portemonnee. Een activiteit die een- of tweemaal per jaar beleefd wordt. Maar massage is geen luxe! Als u gezonder en gelukkiger wilt zijn en blijven, is massage vrijwel een noodzaak. Waarom? Hier zijn zes feiten over massage die u zullen overtuigen dat het goed voor u is.

1) Massage kan grote, natuurlijke verlichting van de pijn bieden:

Mogelijk dat u als eens gehoord of gelezen hebt dat, door massage, pijn, stijfheid en soms zelfs beknelde zenuwen kunnen worden behandeld.

Wat u misschien nog niet weet, is dat massage kan bijdragen aan het verlichten of zelfs verhelpen van migraine, chronische rugpijn en artritis.

2) Massage verbetert de bloedsomloop:

Als u zich regelmatige laat masseren kan dat helpen om uw bloedsomloop te bevorderen zodat giftige stoffen en vet in het lichaam sneller worden afgevoerd.

3) Massage helpt flexibiliteit verbeteren:

Via massage wordt de flexibiliteit van de huid, uw grootste orgaan, verbeterd. Iedereen kan profiteren van een massage. Het beste bewijs daarvoor is dat veel (beroeps)sporters al hebben ontdekt dat massage hun prestaties helpt te verbeteren en blessures kan helpen voorkomen of om die snel te verhelpen.

4) Massage helpt u sneller genezen:

Zoals eerder beschreven helpt massage bij het verlichten van pijn. Het helpt ook bij het verminderen van zwellingen, bevordert het herstel van verwondingen en voorkomt de vorming van pijnlijk littekenweefsel. Medische specialisten adviseren hun patiënten vaak om massage te gebruiken voor een sneller herstel na bepaalde operaties of, nadat men bijvoorbeeld gewond is geraakt, massage te gebruiken als een onderdeel van het genezingsproces en om de mobiliteit te bevorderen.

5) Massage kan helpen om beter te slapen:

Heeft u moeite met in slaap vallen of door te slapen?

Veel mensen met slaapproblemen ervaren dat, na een aantal behandelingen, zij beter en sneller tot rust komen. Zij leren zich beter te ontspannen wat vaak helpt bij het verbeteren van de nachtrust. Voornamelijk enkele dagen na de massage zal men het positieve effect van een gerichte massage ondervinden.

6) Massage is goed voor uw hersenen:

Naast het ervaren van een heerlijk ontspannen gevoel, heeft massage ook een effect op onze hersenen. Massage kan helpen om helderder te denken, zich beter te concentreren en om onderdrukte emoties los te gelaten.

Massage kan ook helpen bij het verminderen van de vermoeidheid van uw ogen als men te lang naar een computerscherm heeft moeten kijken. Massage helpt dan bij het verminderen van de schadelijke effecten daarvan.

Kortom, massage kan oplossingen bieden bij het verminderen van pijn, het verbeteren van de bloedcirculatie, het bevorderen van de flexibiliteit waardoor men gemakkelijker kan bewegen. Het kan helpen uw genezingsproces te versnellen en u aan een beter nachtrust te helpen.

Waarom zijn massages ontspannend?

Uit de praktijk: de Hotstonemassage



Deze keer saar de Hotstonemassage in de schijnwerper. Deze massage is heer heerlijk ontspannende en verwarmende massage.

Omschrijving:

De hotstonemassage kan als een op zichzelf staande massage gegeven worden maar ook gecombineerd met een andere massage.

Ik heb een uitgebreide set basaltstenen, die ik in een professionele heater kan verwarmen.

Basalt heeft goede warmtehoudende eigenschappen. Het is afkomstig uit de zee, daardoor zijn het mooie platte stenen.

Vindplaatsen zijn vulkanische gebieden in Latijns Amerika. Het zijn high energyplaces en ze zijn schoon. De stenen zijn met de hand geraapt, waardoor ze minder beschadigingen hebben.

Verder zijn ze handmatig gesorteerd en de sets zijn handmatig en met zorg samengesteld. De stenen zijn niet getrommeld of gepolijst, voor behoud van natuurlijke krachten.

Geschiedenis:

Massage met warme stenen is een vanuit Hawaï overgewaarde vorm van massage, waarbij wordt gewerkt met gladde, hete vulkanische stenen. Het is buitengewoon weldadig voor lichaam en geest.

Lichaamsmassage met stenen is al heel oud - in de traditionele Chinese geneeskunde werd het al toegepast maar ook door de sjamanen in Hawaï en door indiaanse stammen.

De wortels van het masseren met warme stenen liggen waarschijnlijk in het oude Nepal, Tibet en het westen van China. Aan stenen werden geheime, bijzondere en onzichtbare krachten toegeschreven. De combinatie van helende kracht van stenen, warmtebehandeling en massage zorgt voor een heerlijke heilzame ontspanning.

Toepassing en werking van hotstonemassage:

Hotstonemassage is breed in te zetten en heeft vele toepassingen. De massage activeert een groot aantal lichaamsprocessen en bereikt bijna alle aspecten van het organisme.

De belangrijkste toepassingsgebieden zijn:

- ▶ Betere doorbloeding.
- ▶ Betere doorstroming van het lymfestelsel.
- ▶ Betere weefselstofwisseling.
- ▶ Afvoer van slakken en afvalstoffen.
- ▶ Ontspannen van gespannen spieren.
- ▶ Rustgevendende werking bij stress.

[Naar de website](#)

Opleiding tot massage therapeut



Maandag 24 september ben ik gestart met de opleiding tot massagetherapeut.

Deze dagopleiding duurt een jaar, na een jaar wordt er een examen afgenomen waarna ik mij officieel massagetherapeut mag noemen.

na het behalen van het erkende diploma Massagetherapie kunnen cliënten met de meest uiteenlopende (pijn)klachten therapeutisch worden behandeld met een scala aan prachtige, maar vooral bewezen effectieve technieken.

DeJoMassage in Opgelicht



Zoals jullie waarschijnlijk al weten ben ik vorig jaar een samenwerking aangegaan met Vitalis, een GGZ instelling. Samen deze samenwerking zou ik cliënten in Vitalis doorverwezen krijgen.

Helaas bleek Vitalis een grote oplichtingspraktijk te zijn.

Samen met mij zijn er vele massage en gezondheidspraktijken opgelicht.

Toen bekend werd dat ik te maken had met oplichting heb ik alle verwijzingen naar de instelling verwijderd. Het is nooit mijn

bedoeling geweest om klanten van DeJoMassage in aanraking te brengen met een ondeugdelijke instelling. Ik had vertrouwen in deze organisatie en zij hebben mijn vertrouwen geschaad.

Ik heb contact gezocht met het programma Opgelicht. Zij hebben de zaak opgepakt en onderzocht, vanavond besteden zij aandacht aan de zaak in de uitzending.

Opgelicht begin omstreeks 21:25 uur op NPO 1.

Via onderstaande link wordt je doorgestuurd naar de website van Opgelicht, waar het fragment terug te kijken is.

[Ga naar Opgelicht](#)

Online agenda



In de onlineagenda van DeJoMassage kun je makkelijk zelf een afspraak inplannen.

Via de website kom je meteen in de agenda van DeJoMassage.

In de agenda zie je precies wanneer er plek is en plan je zelf je afspraak in.

Na het maken van de afspraak ontvang je een e-mail ter bevestiging van de gemaakte afspraak.

Vervolgens ontvang je 24 uur van te voren weer een email ter herinnering aan de gemaakte afspraak.

Je kunt, tot 24 uur voorafgaande aan de afspraak, de afspraak annuleren of wijzigen.

[Ga naar de online agenda](#)



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@dejomassage.nl toe aan uw adresboek.

