

DIPLOMA

Massagetherapie

Hierbij verklaren wij dat:

Naam: Mevr. D. Brouwer
Geboortedatum: 26 maart 1978
Geboorteplaats: Amsterdam

Succesvol aan bovenstaande opleiding heeft deelgenomen.

Afgegeven te Utrecht op 20 mei 2019.

Namens MYOS Opleidingen:

A.M. Scheffer
Directie



P.R. Burger
Docent



MYOS
OPLEIDINGEN

De opleiding Massagetherapie bestaat uit 168 docent-contacturen en is opgebouwd uit vijf leerlijnen.

In de eerste leerlijn is de theoretische kennis gedoceerd die nodig is om effectief als massagetherapeut te kunnen werken. De volgende items zijn tijdens deze leerlijn behandeld:

- Kernwaarden en grenzen massagetherapie;
- Het fenomeen pijn (verwerking) en specifieke klachten;
- Het meerdimensionaal belasting belastbaarheidsmodel;
- De rol van stress en onhandig gedrag bij lichamelijke klachten;
- Segmentale relaties en ketenproblematiek;
- Weefsel-specifieke veranderingen;
- De vertaalslag naar de praktijk.

In de volgende vier leerlijnen zijn de belangrijkste regio's van het lichaam behandeld:

- Lumbaal/S.I./bekken-gordel;
- Cervicaal/thoracaal/schoudergordel;
- Bovenste extremiteit;
- Onderste extremiteit.

In deze leerlijnen is de meest relevante pathologie besproken en gekoppeld aan het lichamelijk onderzoek en de behandeling. De volgende items zijn, per leerlijn, behandeld:

- Pathologie van het bewegingsapparaat;
- Lichamelijk onderzoek;
- Bindweefselmassage;
- Therapeutische massage;
- Triggerpointtherapie en deep tissue massage;
- Mobilisaties en oscillaties van de wervelkolom, ribben en perifere gewrichten;
- Chinese drukpuntmassage;
- Anamnestiche vaardigheden en case study.

Ik verklaar hierbij dat ik mij zal onthouden van het behandelen van patiënten met specifieke klachten die (nog) niet door een medicus zijn gezien, dan wel waar (nog) geen toestemming is afgegeven door een medicus om een behandeling volgens de principes van de massagetherapie te ondergaan.

Naam:

Handtekening:

Deborah Bosma

